**参考答案**

一、判断题

1-5 √ × √ ×√    6-10 √ √ × √ ×

二、选择题

1-5 D  D  C  D  D    6-10 B  D  C  B  C

三、填空题

28  150   髋   途中跑   极点   力量  推铅球   灵敏性