目录

节日简介

节日习俗

圣诞树

圣诞老人

圣诞卡

圣诞袜

圣诞帽

地区习俗

英国

美国

法国

西班牙

意大利

瑞典

瑞士

丹麦

智利

挪威

爱尔兰

苏格兰

荷兰

德国

圣诞老人

圣诞大餐

圣诞节（Christmas）又称耶诞节，耶稣诞辰，译名为“基督弥撒”，西方传统节日，在每年12月25日。[弥撒](https://baike.baidu.com/item/%E5%BC%A5%E6%92%92/1317" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)是[教会](https://baike.baidu.com/item/%E6%95%99%E4%BC%9A/17100" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)的一种[礼拜](https://baike.baidu.com/item/%E7%A4%BC%E6%8B%9C" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)仪式。圣诞节是一个宗教节，因为把它当作[耶稣](https://baike.baidu.com/item/%E8%80%B6%E7%A8%A3" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)的[诞辰](https://baike.baidu.com/item/%E8%AF%9E%E8%BE%B0" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)来庆祝，故名“耶诞节”。

圣诞节也是西方世界以及其他很多地区的公共假日。 [古罗马](https://baike.baidu.com/item/%E5%8F%A4%E7%BD%97%E9%A9%AC" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)教会在[君士坦丁](https://baike.baidu.com/item/%E5%90%9B%E5%A3%AB%E5%9D%A6%E4%B8%81" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)时代（公元313年），就逐渐习惯在十二月二十五日庆祝主的诞生。

节日简介

据说[耶稣](https://baike.baidu.com/item/%E8%80%B6%E7%A8%A3" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)是因着圣灵成孕，由[圣母玛利亚](https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E6%AF%8D%E7%8E%9B%E5%88%A9%E4%BA%9A/1516956" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)所生的。神更派遣使者加伯列在梦中晓谕约瑟，叫他不要因为马利亚未婚怀孕而不要她，反而要与她成亲，把那孩子起名为“耶稣”，意思是要他把百姓从罪恶中救出来。

4世纪初，1月6日是[罗马帝国](https://baike.baidu.com/item/%E7%BD%97%E9%A9%AC%E5%B8%9D%E5%9B%BD/3059" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)东部各教会纪念耶稣降生和受洗的双重节日、称为“[主显节](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%BB%E6%98%BE%E8%8A%82" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)”（Epiphany），亦称“[显现节](https://baike.baidu.com/item/%E6%98%BE%E7%8E%B0%E8%8A%82" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)”，即上帝通过耶稣向世人显示自己。当时只有那路拉冷的教会例外，那里只纪念耶稣的诞生而不纪念耶稣的受洗。后历史学家在罗马基督徒习用的日历中发现公元354年12月25日页内记录着：“基督降生在犹大的伯利恒。”经研究，一般认为12月25日伴为圣诞节可能开始于公元336年的罗马教会，约在公元375年传到[小亚细亚](https://baike.baidu.com/item/%E5%B0%8F%E4%BA%9A%E7%BB%86%E4%BA%9A" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)的安提阿，公元430年传到埃及的亚历山大里亚，那路撒冷的教会接受得最晚，而亚美尼亚的教会则仍然坚持1月6日主显节是耶稣的诞辰。

12月25日本是波斯太阳神（即光明之神）[密特拉](https://baike.baidu.com/item/%E5%AF%86%E7%89%B9%E6%8B%89" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)（Mithra）的诞辰，是一个异教徒节日，同时[太阳神](https://baike.baidu.com/item/%E5%A4%AA%E9%98%B3%E7%A5%9E/1677" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)也是罗马国教众神之一。这一天又是罗马历书的冬至节，崇拜太阳神的异教徒把这一天当作春天的希望，万物复苏的开始。基于此原因，罗马教会选择这一天作为圣诞节。这是教会初期力图把异教徒的风俗习惯基督教化的措施之一。后来，虽然大多数教会都接受12月25日为圣诞节，但又固各地教会使用的历书不同，具体日期不能统一，于是就把12月24日到第二年的1月6日定为圣诞节节期（Christmas Tide），各地教会可以根据当地具体情况在这段节期之内庆祝圣诞节。自从12月25日被大多数教会公认为圣诞节后，原来1月6日的主显节就只纪念耶稣受洗了，但天主教会又把1月6日定为“三王来朝节”，以纪念耶稣生时东方三王（即三位博士）来朝拜的故事。随着基督教的广泛传播，圣诞节已成为各教派基督徒，甚至广大非基督徒群众的一个重要节日。

节日习俗

圣诞树

圣诞树（[Christmas tree](https://baike.baidu.com/item/Christmas tree" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)）是圣诞节庆祝中最有名的传统之一。通常人们在圣诞前后把一棵常绿植物如松树弄进屋里或者在户外，并用圣诞灯和彩色的装饰物装饰。并把一个天使或星星放在树的顶上。

用灯烛和装饰品把枞树或洋松装点起来的[常青树](https://baike.baidu.com/item/%E5%B8%B8%E9%9D%92%E6%A0%91" \t "https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3%E8%AF%9E%E8%8A%82/_blank)，作为圣诞节庆祝活动的一部分。近代圣诞树起源于德国。德国人于每年12月24日，即亚当和夏娃节，在家里布置一株枞树（伊甸园之树），将薄饼干挂在上面，象征圣饼（基督徒赎罪的标记）。近代改用各式小甜饼代替圣饼，还常加上象征基督的蜡烛。此外，室内还设有圣诞塔，是一木质的三角形结构，上有许多小架格放置基督雕像，塔身饰以常青树枝叶、蜡烛和一颗星。到16世纪，圣诞塔和伊甸园树合并为圣诞树。